

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.

Меню на 17.05.2022

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
78,03	Омлет запеченный с сыром	120	23,47	214	15	16	2
107	Компот из смеси сухофруктов	200	11,57	92	1	0	20
420,0 6	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,00	130	4	1	28
129,0 8	Суп картофельный с горохом и гренками и фрикадельками	259	32,83	336	18	12	39
649,0 9	Морковь отварная с растительным маслом	30	2,43	28	0	2	2
476,0 1	Кисломолочный продукт	100	18,00	62	3	3	5

Завтрак из многодетных малообеспеченных семей

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
78,03	Омлет запеченный с сыром	120	23,47	214	15	16	2
107	Компот из смеси сухофруктов	200	11,57	92	1	0	20
420,0 6	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,00	130	4	1	28
129,0 8	Суп картофельный с горохом и гренками и фрикадельками	259	32,83	336	18	12	39
649,0 9	Морковь отварная с растительным маслом	30	2,43	28	0	2	2
476,0 1	Кисломолочный продукт	100	18,00	62	3	3	5

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
107	Компот из смеси сухофруктов	200	11,57	92	1	0	20
420,0 6	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,00	130	4	1	28
129,0 8	Суп картофельный с горохом и гренками и фрикадельками	259	32,83	336	18	12	39
649,0 9	Морковь отварная с растительным маслом	30	2,43	28	0	2	2

Повар: Гилязова Л.Л.